Crénaux d'entrainement TOC Cesson sévigné saison 2010

	7	7h30	8	8h30	9	9h30	10	10h30	11	11h30	12	12h30	13	13h30	14	14h30	15	15h30	16	16h30	17	17h30	18	18h30	19	19h30	20	20h30	21	21h30
Lundi																								nat 2						
Lundi																														
Lundi																								nat 3						
Lundi																														
Lundi																							CAP/Vélo 4							
Mardi	nat 1 GrA																							CAP 1						
Mardi																														
Mardi																							CAP 2							
Mardi																														
Mercredi	nat 1 GrB													CAP/Vélo 1										nat 2						
Mercredi																														
Mercredi																	CAP/Vélo 3							nat 3						
Mercredi																														
Jeudi	nat 1 GrA																							CAP 1			CAP/Vélo 2			
Jeudi																														
Jeudi																							CAP 2							
Jeudi																														
Jeudi																							nat 4							
Jeudi																														
Vendredi	nat 1 GrB																					nat 2								
Vendredi																														
Vendredi																						nat 3								
Vendredi																														
Samedi			nat 4				CAP/Vélo 5									Vélo 1															
Samedi																														
Dimanche																														
Dimanche																														

nat 1 GrA	Piscine Cesson sévigné	Population : tous (+18ans)
nat 1 GrB	Piscine Cesson sévigné	Population : tous (+18ans)
nat 2	Piscine St Jacques	Population : tous (+18ans)
nat 3	Piscine St Jacques	Population : jeunes +14ans
nat 4	Piscine St Jacques	Population : jeunes -14ans
Muscul 1	salle COSEC Cesson	
Vélo 1	départ OCC de Cesson	Population : tous (+18ans)

CAP/Vélo 1	Stade Cesson Sévigné	Population : jeunes -14ans
CAP/Vélo 2	Vélodrome Rennes	Population : tous (+18ans)
CAP/Vélo 3	Vélodrome Rennes	Population : jeunes +14ans
CAP/Vélo 4	Vélodrome Rennes	Population : tous (+18ans) non encadré
CAP/Vélo 5	Vélodrome Rennes	Population : jeunes -14 & +14ans
CAP 1	Stade Cesson Sévigné	Population : tous (+18ans)
CAP 2	Stade Cesson Sévigné	Population : jeunes +14ans
CAP 3	Stade Cesson Sévigné	Population : jeunes college