

Duathlon

Sandra Lévénéz vice-championne du monde

À Concord, en Caroline du Nord, la sociétaire du TOC Cesson est passée tout près du titre mondial. Rageant.

10 km de course à pied, 40 km à vélo, et encore cinq à pied, voilà le menu des championnats du monde de duathlon qui se disputaient, samedi dernier à Concord, aux États-Unis, en Caroline du Nord. Sur un circuit rendu glissant par la pluie, Sandra Lévénéz a décidé de privilégier la course d'attente. Et cela a bien failli payer.

La Bretonne a échoué pour quelques mètres derrière la Tchèque Vendula Frintova dans la conquête du titre mondial. « **J'ai été attentiste pour finalement donner le maximum dans les cinq derniers kilomètres à pied**, explique la Carhaisienne licenciée au TOC Cesson. **J'ai respecté les consignes et je suis revenue au train sur Frintova. Lors des 200 derniers mètres nous étions aux coudes à coudes. Chacune à tour de rôle, nous avons pris l'ascendant mais dans les derniers mètres, les jambes me brûlaient trop. Rageant sur le coup mais avec du recul, je suis satisfaite tout de même de ma performance.** »

13^e de ses premiers mondiaux l'an dernier en Italie, 6^e du championnat d'Europe il y a quelques semaines à Budapest et vice-championne de France, Sandra Lévénéz confirme avec cette performance tous les progrès réalisés depuis qu'elle s'est mise au duathlon. « **Le cross m'apporte une certaine expérience, mais il me fallait gagner en puissance en cyclisme. C'est donc dans ce domaine**



Sandra Lévénéz (à gauche) sur le podium des championnats du monde, à Concord, aux États-Unis.

que j'ai axé ma préparation. J'ai avalé des kilomètres pour être bien affûtée. »

Bientôt le cross

Rentrée des États-Unis lundi, Sandra Lévénéz va s'octroyer deux semaines de repos bien mérité. Mi-octobre, il sera alors temps de se replonger dans la saison de cross qui reste bien évidemment son terrain de prédilection. « **Les championnats de France, le 7 mars, restent une finalité. Depuis quelques années je navigue toujours entre la 10^e et la 15^e place. Cette médaille d'argent, va me permettre de franchir un nouveau palier. C'est pourquoi mon objectif sera de rester dans cette bonne dynamique du duathlon durant cette période hivernale.** » Avec, espérons-le, la même réussite. C'est tout le mal qu'on lui souhaite.