

Fiche d'information sur la section sportive triathlon du Lycée Sévigné à Cesson-Sévigné

1-Modalités d'inscription :

Fiche de candidature à télécharger sur le site internet :

- du CD35 : <http://cd35-triathlon.blogg.org> rubrique section sportive
- du TOCC : <http://tocc.blogg.org/>

A renvoyer au Comité Départemental – 43 boulevard de Dézerseul – 35510 Cesson Sevigné **avant le 10 mars 2010** ou à déposer le jour des tests auprès des responsables ;, un double est à envoyer à :

Lycée Sévigné Triathlon
BP 91324
35513 Cesson-Sévigné cedex

2-Modalités de sélection :

Une journée est mise en place afin de pouvoir évaluer la motivation et les capacités du jeune et l'accompagnement des parents dans le projet.

Une commission d'admission estime :

- le niveau scolaire (dossier scolaire à l'appui) validé par le Lycée
- le niveau sportif par l'équipe technique
- l'aptitude médicale est établie par un médecin du sport

Le jeune doit être licencié dans un club affilié à la FFTRI à la rentrée scolaire.

Il est demandé l'avis du responsable de son club d'origine (entraîneur, Président...)

TESTS D'ENTREE

Tests physiques

Les jeunes souhaitant intégrer la section sportive passent des tests lors d'une journée de « sélection ».

Test suivant les grilles fédérales « class triathlon »

- **Cadets : seconde et première**

Natation : 400m crawl (performance chronométrique et technique par jugement du responsable technique) + 100 4N (technique des 4 nages)

Course à pied : 1500m sur piste (performance chronométrique)

- **Juniors**

Natation : 400m crawl (performance chronométrique et technique par jugement du responsable technique) + 200 4N (technique des 4 nages)

Course à pied : 3000m sur piste (performance chronométrique)

De plus, les jeunes doivent :

- faire parvenir le jour des sélections leurs résultats sportifs de l'année passée soit N-1 et de l'année N-2 pour les catégories junior.
- présenter leur vélo de route pour vérification de son état.

Entretien oral

Les jeunes passent un entretien avec un jury composé de responsables pédagogiques et de responsables techniques.

Cet entretien a pour objectif de juger de la motivation du candidat, de connaître ses objectifs personnels (scolaires, professionnels, sportifs,...) et son projet de vie.

3-Modalités de fonctionnement :

Le Cahier des charges :

Respect du cahier des charges des sections sportives présenté dans le dossier de préinscription dans l'établissement après sélection ainsi que du cahier des charges de la filière de haut niveau de la Fédération de Triathlon et du Ministère de la Jeunesse et Sports

Sur le plan de la santé :

Personnel médical du lycée Sévigné et du lycée référent si l'élève est interne.

Le médecin référent de la section sportive est le Dr VERDONCK Eric.

Visites régulières possibles sur RDV à l'école de Podologie de Rennes, l'école d'Ostéopathie de Rennes.

Emploi du temps prévisionnel des élèves de la section

Au minimum la section propose deux entraînements spécifiques complétés par les heures d'EPS et l'option facultative obligatoires.

Horaires	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
8h30	Cours	Cours	Cours	Cours	Cours
12h25	Cours	Cours	Cours	Cours	Cours
12h50	Prépa Phys.			Prépa Phys.	Prépa Phys.
13h50	Terminales	Cours	Tri Vélo	Terminales	2 nd & 1 ^{ère}
14h45	Cours	Cours	Tri Vélo	Cours	Cours
15h40	Cours	Prépa Phys.	Tri vélo	Cours	Cours
16h45 à	Cours	2 nd & 1 ^{ère}		Cours	Cours
17h40	Cours			Cours	Cours
18h00	Tri piscine	Tri CAP	Tri piscine	Tri CAP	Retour
19h00	Tri piscine	Tri CAP	Tri piscine	Tri CAP	Famille
19h30	Tri piscine		Tri piscine		

L'inscription à la section sportive Triathlon du lycée Sévigné peut se faire :

- En seconde dans le cadre de l'enseignement de détermination sciences économique et sociales (SES) et de l'option facultatives EPS.

- En 1^{ère} et en terminale les élèves seront en série scientifique (S), économique et social (ES), littéraire (L) ou STG

Les élèves de la section sportive devront impérativement fournir avant le 31/10/2010 la copie de leur demande de licence fédérale qui garantit leur couverture assurance, sans cela l'accès aux entraînements leur sera interdit à compter du 1^{er} novembre 2010 et ce jusqu'à présentation d'une demande de licence validée et signée par le club de leur choix.

Pour toute demande de renseignements, vous pouvez vous adresser à :

Mr MENOUE Raphael	contact@cd35-triathlon.fr	Tel: 06.76.57.01.24
Mr LESOZ Antoine	contact@cd35-triathlon.fr	Tel: 06.72.75.81.82