

Le SAINT-MALO NATATION ORGANISE le 3ème AQUATHLON MALOUIN

(natation et course à pied enchaînées)

SAMEDI 19 SEPTEMBRE 2009 de 14h à 20h00



Fort du succès rencontré lors des deux premières éditions (150 participants âgés de 8 à 70 ans), l'équipe organisatrice a décidé de reconduire cette épreuve sportive inscrite au calendrier fédéral de la Fédération Française de Triathlon et à l'évènementiel sportif malouin.

UNE EPREUVE AVENIR INDIVIDUEL :

de 14h00 à 16h00

◆ **Natation**

⇒ Piscine du Naye

◆ **Course à pied**

⇒ Digue des Bas-Sablons

Catégories	Natation	Course à pied	Récompenses
Poussin (2000-2001)	50 m	300 m	Médaille à chaque participant à l'arrivée Podiums par catégorie Lots par tirage au sort
Pupille (1999-1999)	100 m	600 m	
Benjamin (1996-1997)	200m	1000m	
Minime (1995/1994)	300m	1500m	

UNE EPREUVE DECOUVERTE INDIVIDUEL et DUO :

de 16h00 à 18h00

◆ **Natation**

⇒ Piscine du Naye

◆ **Course à pied**

⇒ Digue des Bas-Sablons

Catégories	Natation	Course à pied	Récompenses
Cadet/Junior (92-93)/(90-91)	400m	2000m	Podiums par catégorie
Senior (89/70) - Vétérans 1 (69/65) - Vétérans 2 (64/60) - Vétérans 3 (59/55)			Lots par tirage au sort

UNE EPREUVE SPRINT INDIVIDUEL

de 18h30 à 20h00

◆ **Natation**

⇒ Bassin des Bas-Sablons

◆ **Course à pied**

⇒ Digue des Bas-Sablons et Cité d'Alet

Catégories	Natation	Course à pied	Récompenses	
Cadet/Junior (92-93)/(90-91)	1000m	5000m	Coupe et lot aux premiers du SCRATCH	Lots par tirage au sort
Senior (89/70) - Vétérans 1 (69/65) - Vétérans 2 (64/60) - Vétérans 3 (59/55)			Masculin/Féminin	

RELAIS CHALLENGE ENTREPRISES et RELAIS (familles/amis)

◆ **UN NAGEUR ET UN COUREUR A PIED**

- ✧ Classement CHALLENGE Entreprises et classement RELAIS (Familles/amis)
- ✧ Coupe aux premiers et Récompenses par tirage au sort

SAINT-MALO NATATION Piscine du Naye B.P. 55 35406 SAINT-MALO cedex **Tél : 02 99 21 02 41**

e-mail : stmalo.natation@wanadoo.fr site : www.saintmalonatation.fr.st

Renseignements : Monsieur Jean-Raymond Grall - 06 20 08 83 91

A partir du 17 septembre 2009, vous pourrez consulter les horaires :

Retrait des dossards - Départ de courses :

🌀 Site du club 🌀 Pays Malouin et Petit Bleu du 17/09/09 🌀 Piscine du Naye